

Ny nordisk mad for børn og unge på skoler – pilotprojekt med fokus på livsduelighed, sundhed og mad identitet

Bent Egberg Mikkelsen. +45 99 40 99 40. bemi@plan.aau.dk

200.000 DKK fra NNM. Slutrapport: www.undurn.net



Projektets mål har været at fortolke begrebet Ny Nordisk Mad i forbindelse med måltider på skoler. Det er gjort ved at iscenesætte et 1-uges skolebaseret temaforløb med Nordisk Mad fokus. På den måde har vi fået børn, lærere, skoleledere og kantine personale i tale. Med udgangspunkt i Århus chartret og sammen med den nordiske projektgruppes input har vi kunnet udvikle et værdisæt for Mad på skoler i Norden. Værdisættet ønsker at udvikle børn mod en bæredygtig, sund, lokal og kulturelt forankret fødevareridentitet baseret på nordiske værdier. Værdisættet pointerer at mad i en pædagogisk sammenhæng både er noget der skal indtages men at det også skal gøres og læres om og at dette kan ske både i og uden for klasserummet.

Projektet har derudover udviklet et idékatalog til sådanne aktiviteter og gennemført og evalueret temaforløbene Værebrosskolen og Vangeboskolen i Danmark med efterfølgende formidling i form af TV, fagblade og video. Erfaringerne vil såfremt der opnås støtte fra en til NICE indsendt ansøgning blive søgt udnyttet i flere Nordiske lande i en nordisk skole temaug om nordisk mad.

Policy relevante resultat og muligheder

- NNM kan udgøre et godt ernæringsmæssigt forbillede for mad på skolen og indbygges i Nordiske Næringsstof rekommandationer.
- Mad på skolen og i undervisningen bør integreres tættere med henblik på at fremme bæredygtigt og sundt forbrug.
- Nytækningen i NNM på skoler bør udnyttes til at ”brande” Norden.
- De ernæringsmæssige og klimamæssige effekter af NNM på skoler bør gøres til genstand for forskningsbaseret evaluering.
- Der er store muligheder for at udvikle ”uden for klassen” pædagogiske aktiviteter med temaet NNM og disse kan med fordel kobles til fysisk aktivitets interventioner

Kontaktpersoner før NNM, den X Mars 2009
Mads Madsen og Magnus Grøntoft (sekr.)

